

SKS dziewcząt

Zajęcia Szkolnego Klubu Sportowego prowadzone są raz w tygodniu w wymiarze jednej godziny lekcyjnej. W roku szkolnym 2008/09 odbywają się w każdy poniedziałek od godziny 13.30 do 14.20. Prowadzi je nauczyciel wychowania fizycznego Anna Muter. Mogą w nich uczestniczyć dziewczęta z klas IV-VI. Tematyka zajęć dostosowana jest do zainteresowań uczestników. Głównie jest to doskonalenie umiejętności siatkarskich i koszykarskich, a niekiedy prowadzone są też zajęcia przy muzyce – aerobik. W okresie jesiennym i wiosennym (jeżeli pogoda na to pozwala) uczennice doskonalą swoje umiejętności lekkoatletyczne – skok w dal, skok wzwyż, biegi na różnych dystansach. Każdy kto uczestniczy w tych zajęciach na pewno podnosi swoją sprawność fizyczną, a także w lepszym stopniu opanowuje podstawowe elementy gier zespołowych.